

کامیاب زندگی - ۴
تعلقات کو نکھاریے

خالد رحمن



جملہ حقوق محفوظ ہیں

غیر قانونی طور پر چھپوانا اور فروخت کرنا ہر لحاظ سے جرم ہے

کتاب : کامیاب زندگی -۴: تعلقات کو نکھاریے

مصنف : خالد رحمن

اہتمام : آئی پی ایس پریس 

انسٹی ٹیوٹ آف پالیسی اسٹڈیز

نصر جیمبرز، پلاٹ 1، ایم پی سی ایچ ایس، کمرشل سنٹر، ای ایلیون تھری،
اسلام آباد - پاکستان۔

فون: 051-8438391-3 فیکس: 051-8438390

ای میل: publications@ips.net.pk

ویب سائٹ: www.ipsurdu.com، www.ips.org.pk

فیس بک: fb/InstituteOfPolicyStudiesPakistan

الفاظ و صفحہ سازی : ابو عبد الواسع عباسی

ISBN : 978-969-448-790-8

اشاعت اول : ستمبر 2020ء

طباعت : پریمیر پرنٹرز، راولپنڈی

فہرست

حرف آغاز

۸

۱۔ معاشرہ (اور عام انسانوں) کے ساتھ آپ کا تعلق (پہلا رُخ)

- تم آج ویسے نہیں جیسے ہوتے ہو! ۱۳ • ابو نے مجھے گھر سے نکال دیا! ۱۵
- وہ مہاجر خواتین ۱۸ • مریض کی ڈائری ۲۰
- دوست، استاد اور پروفیسر ۲۳ • وہ بزرگ خاتون ۲۶
- پریشان نہ ہوں! ۲۹ • گھر کیسے پہنچا جائے ۳۲
- باباجی کے آنسو ۳۵ • ادہ! خوفزدہ ہونے کی ضرورت نہیں ۳۸
- میں کیا کر سکتی ہوں ۴۱ • بورڈنگ پاس ۴۴
- دھول سے اٹاؤ بچو ۴۶ • اجنبیوں سے محبت ۴۸

معاشرہ (اور عام انسانوں) کے ساتھ آپ کا تعلق (دوسرا رُخ)

- علاج کے لیے تحریک ۵۳ • یہ میرا مسئلہ نہیں! ۵۶
- عید کیسے گزری؟ ۵۹ • شوگر اسٹریس ۶۲
- زیادہ ہیکٹری نہ لگاؤ! ۶۵ • اس دستی پمپ کو کیسے چلاتے ہیں! ۶۸
- چھاتی کا دودھ برائے فروخت ۷۱ • خون کا وہ نایاب گروپ ۷۴
- سالانہ تیس ہزار قتل ۷۶

۲۔ خاندان - (بچوں، والدین اور عزیز واقارب) کے ساتھ آپ کا تعلق (پہلا رخ)

- میں تمہیں اتنا چاہتی ہوں! ۸۳ • میں آج تک شرمندہ ہوں ۸۵
- ابا کی جائیداد ۸۷ • ہتھنی کے آنسو ۹۰
- گلاس کیسے ٹوٹا؟ ۹۳ • بچپن کی اولین یاد ۹۵
- تم نے اسے کیوں ڈانٹا ۹۷ • بچی کو صدقہ جاریہ بنائیے ۱۰۰
- باپ کے لیے تحفہ ۱۰۲

خاندان - (بچوں، والدین اور عزیز واقارب) کے ساتھ آپ کا تعلق (دوسرا رخ)

- ممنا کی اجرت۔ عدالتی حکم ۱۰۹ • جب بیٹے کے ارادوں کا علم ہوا ۱۱۲
- خون خوار چوہے ۱۱۵ • ہمارے ساتھ کھیلیں ۱۱۸
- کیوں کہ آپ بچوں کی پٹائی کرتے ہیں ۱۲۱ • لحوں کا فاصلہ ۱۲۴
- میں اب اسے اور پیار دوں گا ۱۲۶ • VIP قبریں ۱۲۹
- آپ مل کر کیا کریں گے؟ ۱۳۴ • نوعمر بچی کی قربانی ۱۳۷

۳۔ کاروبار زندگی - روزگار اور مشاغل و مصروفیات سے آپ کا تعلق (پہلا رخ)

- کتاب کا نشہ ۱۴۳ • جب نقدی بالکل ختم ہوگئی ۱۴۸
- کیا مجھے صرف ایک منٹ دے سکتے ہیں؟ ۱۵۰ • کھجور کا درخت ۱۵۳
- سورج کے ساتھ ساتھ ۱۵۶ • جب وہ ریٹائر ہوئے ۱۵۹
- بینائی کا امتحان۔ زندگی کا امتحان ۱۶۱ • جب ناک، کان اور ہونٹ بھی جل گئے ۱۶۴
- آخر میری کیا عزت رہ جائے گی ۱۶۷ • غیر حاضری کی اجرت ۱۷۰
- اس دوران سگریٹ بھی تو پیا ہے! ۱۷۳ • گوشت کا لاف ۱۷۵

- میں ٹیم کا مستقل حصہ کیسے بنا ۱۷۸
- میں سب کچھ کر سکتی ہوں ۱۸۱
- کیا کیا جائے ۱۸۵

کاروبار زندگی- روزگار اور مشاغل و مصروفیات سے آپ کا تعلق (دوسرا رخ)

- میں بہت بُری ماں ہوں ۱۸۹
- بچے کو کون سنبھالے ۱۹۲
- ایسے تعلیمی اداروں کو بند کرادیں ۱۹۴
- ایک ملین پاؤنڈز کا انعام ۱۹۷
- تنہائی اور خوشی ۲۰۰
- خوشی کا وہ آخری لمحہ ۲۰۵
- ان پڑھ استاد ۲۱۰
- پڑیا میں کیا تھا ۲۱۳
- جب میں نے اپنے آپ کو پہچانا ۲۰۳
- جب کوئی دیکھنے والا ہو ۲۱۶
- گیند سے چھیڑ چھاڑ ۲۱۹
- پنالٹی لکس ۲۲۲
- مشاورت، مشاورت اور مشاورت! ۲۲۴

۴۔ خالق و مالک اور رب کائنات سے آپ کا تعلق

- الفاظ کا جادو ۲۲۹
- رب کے حضور حاضری ۲۳۵
- اُف ٹریفک کا یہ رش ۲۴۲
- فرسٹ ایڈ باکس ۲۴۴
- وہ اتفاق نہیں انتظام تھا ۲۴۷
- ریت اور پتھر ۲۵۲

• ابدی سچائی

- (۱) سورج سے ۴۰ کروڑ کلومیٹر دور ۲۵
- (۲) تین لاکھ سال پرانی وہ باقیات ۲۵۹
- (۳) دعا دیتا ہوں رہزن کو ۲۶۲
- (۴) یہ یقیناً منجانب اللہ ہے ۲۶۴
- (۵) تم ہماری مہمان ہو ۲۶۶